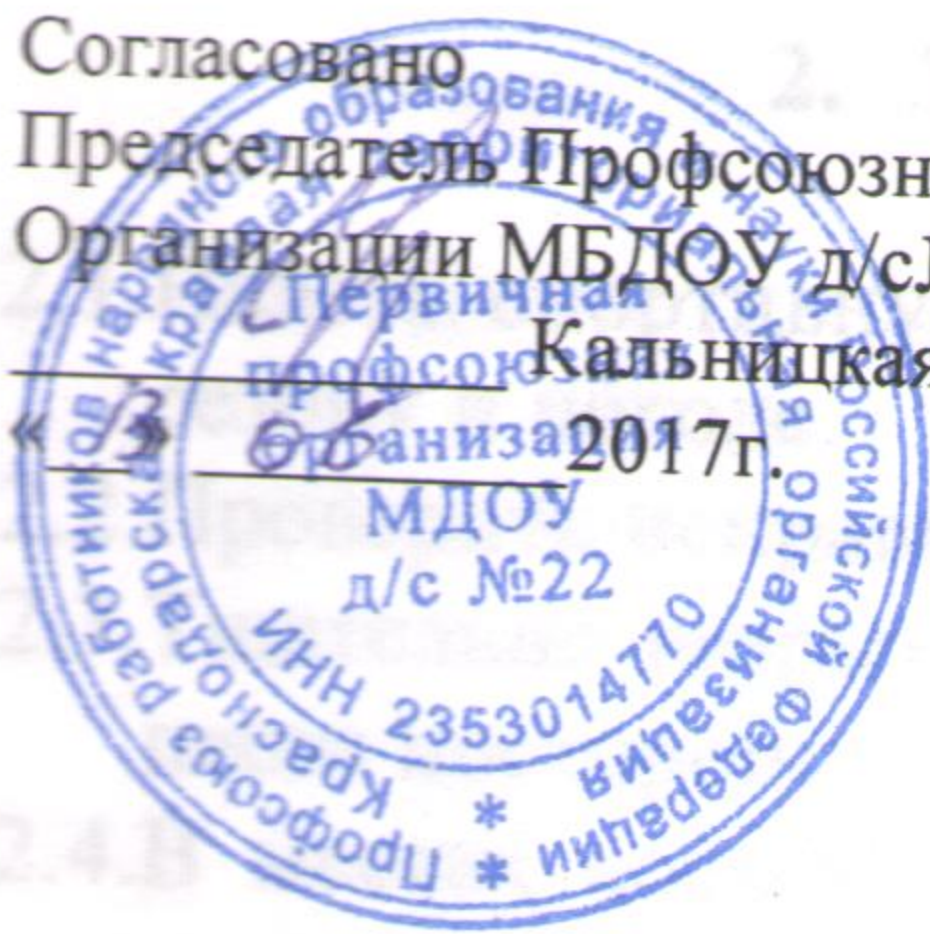


Согласовано  
Председатель Профсоюзной  
Организации МБДОУ д/с №22  
Кальницкая О.В.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №22  
Полихронова Я.С..  
«13» 06 2017г.



## ИНСТРУКЦИЯ №7 по охране жизни и здоровья детей при проведении спортивных соревнований с детьми дошкольного возраста

Данная инструкция разработана на основе:

Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках. Министерство просвещения РСФСР 30.08.1955 г.

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов № 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013г.

### 1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. К спортивным мероприятиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований для предотвращения травм необходимо:
  - спортивные соревнования должны проходить только с использованием исправных спортивных снарядов и оборудования;
  - при соревнованиях на скользком грунте или твердом покрытии должна быть обеспечена страховка;
  - при прыжках в длину или высоту прыжковая яма должна строго соответствовать стандарту;
  - зона броска во время спортивных соревнований по метанию должна быть свободна;
  - избегать столкновения во время бега или спортивных игр, при падениях во время спуска с горки на лыжах;
  - не проводить спортивные мероприятия по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$ ;
  - проведение разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.



## 2. Требования охраны труда перед началом соревнований.

- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в яме посторонних предметов.
- 2.4 В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5 Провести разминку.

## 3. Требования охраны труда во время соревнований.

- 3.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3 Избегать столкновений между участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4 Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5 Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1 При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщать об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2 При плохом самочувствии участника отстранить его от участия в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3 При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## 5. Требования охраны труда по окончании соревнований.

- 5.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция составлена:

Политронова Я.С. - заведующий

Жукова Н.Г. - старший воспитатель



ВІСНИК ПЕРШОГО

ПРОЦЕСУ МЕТОДИЧНОГО ПЕДАГОГІЧНОГО

ІНСТРУКТОРСЬКОГО ПЕДАГОГІЧНОГО

Заведуючий

МБДОУ д/с № 22

М.П.

Поліхроннова

Листов



Дата	Вісник
10.01.2023	1
17.01.2023	2
24.01.2023	3
31.01.2023	4
07.02.2023	5
14.02.2023	6
21.02.2023	7
28.02.2023	8
06.03.2023	9
13.03.2023	10
20.03.2023	11
27.03.2023	12
03.04.2023	13
10.04.2023	14
17.04.2023	15
24.04.2023	16
01.05.2023	17
08.05.2023	18
15.05.2023	19
22.05.2023	20
29.05.2023	21
05.06.2023	22
12.06.2023	23
19.06.2023	24
26.06.2023	25
03.07.2023	26
10.07.2023	27
17.07.2023	28
24.07.2023	29
31.07.2023	30
07.08.2023	31
14.08.2023	32
21.08.2023	33
28.08.2023	34
04.09.2023	35
11.09.2023	36
18.09.2023	37
25.09.2023	38
02.10.2023	39
09.10.2023	40
16.10.2023	41
23.10.2023	42
30.10.2023	43
06.11.2023	44
13.11.2023	45
20.11.2023	46
27.11.2023	47
04.12.2023	48
11.12.2023	49
18.12.2023	50
25.12.2023	51
01.01.2024	52
08.01.2024	53
15.01.2024	54
22.01.2024	55
29.01.2024	56
05.02.2024	57
12.02.2024	58
19.02.2024	59
26.02.2024	60
05.03.2024	61
12.03.2024	62
19.03.2024	63
26.03.2024	64
02.04.2024	65
09.04.2024	66
16.04.2024	67
23.04.2024	68
30.04.2024	69
07.05.2024	70
14.05.2024	71
21.05.2024	72
28.05.2024	73
04.06.2024	74
11.06.2024	75
18.06.2024	76
25.06.2024	77
02.07.2024	78
09.07.2024	79
16.07.2024	80
23.07.2024	81
30.07.2024	82
06.08.2024	83
13.08.2024	84
20.08.2024	85
27.08.2024	86
03.09.2024	87
10.09.2024	88
17.09.2024	89
24.09.2024	90
01.10.2024	91
08.10.2024	92
15.10.2024	93
22.10.2024	94
29.10.2024	95
05.11.2024	96
12.11.2024	97
19.11.2024	98
26.11.2024	99
03.12.2024	100

